



## Uyku apnesine "emzikle" tedavi umudu

Sefa Zülkifâr bir biyomedikal mühendisi. Yüksek lisans yaparken, hocası "Ben uyku apnesi hastasıyım, neden bununla ilgili çalışmıyorsun" dedi. O da bu hastalık üzerine çalışmaya başladı. Babasını, aile dostlarını denek olarak kullandı. Ve ortaya belki de ileride yeni bir tedavi yöntemi olarak kullanılacak, uyku apnesi emziği çıktı

Uyurken solunumun durması olan uyku apnesiyüksek tansiyon, diyabet gibi çeşitli hastalıklara neden olabiliyor. Hatta tedavide geç kalmış bazı vakalar ölümlerle sonuçlanabiliyor. Biyomedikal Mühendisi Sefa Zülkifâr, yüksek lisans tezi için çalışırken, uyku apnesine yeni bir



tedavi yöntemi geliştirdi.

Zülkifâr, bu alanda çalışmasının nedenini, "Enstitüde hocalardan biri uyku apnesi hastasıydı. Ben de yüksek lisans tezimi yazabilmek için bu alanda çalışmalar yapmaya başladım. Geliştirdiğim aparat da okulumu bitirmemi sağladı ve daha sonra herkesde

çalıştığını fark edince yaptığım testlerle birlikte ortaya bir buluş çıktı" şeklinde özetledi.

28 yaşındaki Sefa Zülkifâr'ın, hocasının hastalığından yola çıkarak, mezun olmak için başladığı proje ciddi bir aşamaya geldi.

Özel bir hastane, uyku merkezini ona açtı. Aralarında babasının, aile dostlarının da

bulunduğu denekler orada testten geçirildi. Deneylerde nefes durmasının büyük oranda azaldığı görüldü.

Doktor Ceyda Kırışoğlu'na göre çalışma umut verici: "Önce tanı koyduk. Ardından hastalarımıza bu apereyle beraber tekrar bir çalışma yaptığımızda ciddi oranda bir fayda sağladığını gördük ki, bu oranların bizim cerrahide aldığımız başarı sonuçlarına benzer olduğunu söyleyebiliriz."

### ÇENEYİ BİR ARADA TUTUYOR VE ÇÖKMELERİ ÖNLÜYOR

Projeyi İstanbul Teknik Üniversitesi Girişimcilik Merkezi destekliyor. İstanbul Sanayi Odası onu geleceğin genç sanayicisi seçti. Fikri geliştirmesi için para desteği verildi.

Dr. Kırışoğlu, yöntemin işleyişini şöyle anlattı: "Basitçe bir emzik gibi ağza takılıyor. Ve bu çeneyi bir arada tuttuğundan dolayı gece yaşanan çökmeleri engelliyor. Bu sayede de uyku apnesindeki nefes durmalarını yaşamamış oluyorsunuz."

Sefa Zülkifâr 3Z adını verdiği cihazı, kullanıma hazır hale getirmek ve gerekli izinleri almak için çalışmalarını sürdürüyor.