



İSTANBUL
SANAYİ ODASI

İSO COVID-19 ÖZELİNDE SALGIN HASTALIKLARLA MÜCADELE STANDARTI

Hamit Kürşat
DEMİRYÜREK

Elektrik/Elektronik Yüksek Mühendisi
İş Güvenliği Uzmanı





**İSTANBUL
SANAYİ ODASI**



<https://instagram.com/2drcomtr>

<https://facebook.com/2drcomtr>

<https://2dr.com.tr>

KİMLİK BİLGİLERİ

ADI VE SOYADI	HAMİT KÜRŞAT DEMİRYÜREK
İLETİŞİM	0505 545 3012
	Evli ve 1 çocuk babası

EĞİTİM BİLGİLERİ

OKULLAR	ÜNİVERSİTE	BÖLÜM/PROGRAM	YIL
LİSANS	SAKARYA ÜNİVERSİTESİ	ELEKTRİK-ELEKTRONİK MÜHENDİSLİĞİ	2010
YÜKSEK LİSANS	SAKARYA ÜNİVERSİTESİ	ELEKTRİK-ELEKTRONİK MÜHENDİSLİĞİ ANA BİLİM DALI, ELEKTRİK BİLİM DALI	2018
DOKTORA	DÜZCE ÜNİVERSİTESİ	ELEKTRİK-ELEKTRONİK MÜHENDİSLİĞİ ANA BİLİM DALI, ELEKTRİK BİLİM DALI	DEVAM

İŞ GÜVENLİĞİ UZMANLIĞI EĞİTİMİ

SINIF	EĞİTİM KURUMU	BELGEYİ VEREN KURUM	YIL
C SINIFI	İDEAL İSG	AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI	2011
B SINIFI	RİSK MED AKADEMİ	AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI	2015
A SINIFI	RİSK MED AKADEMİ	AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI	ARALIK 2020



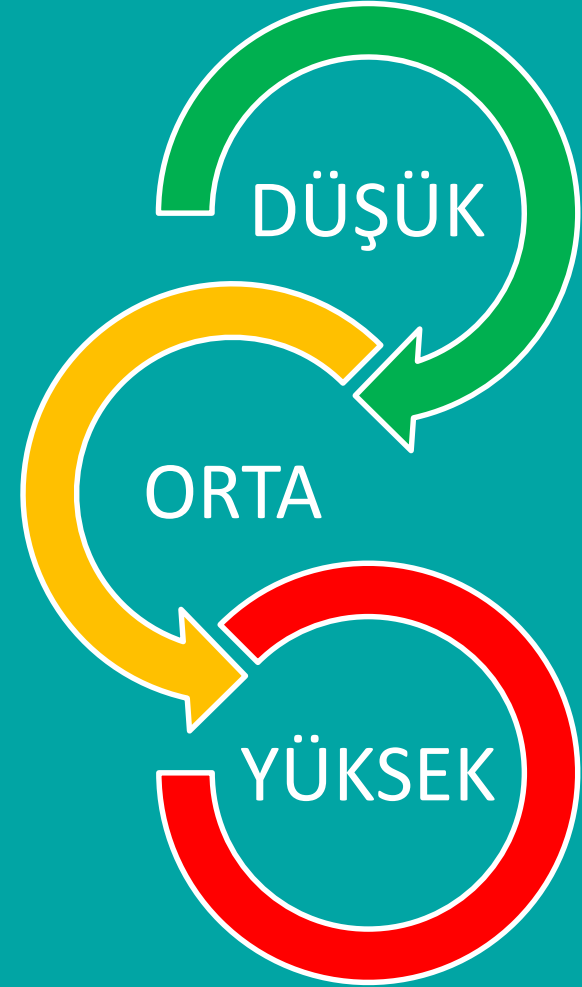
AÇIK VE ANLAŞILIR
FAYDALI

HEM ÇALIŞANI
HEM DE İŞVERENİ
KORUYUCU

STANDARTIN İÇERİĞİ EVDEN İŞE-İŞTEN EVE



DÜŞÜK RİSK GRUBU	<8
ORTA RİSK GRUBU	$8<...=<16$
YÜKSEK RİSK GRUBU	$16<...=<24$

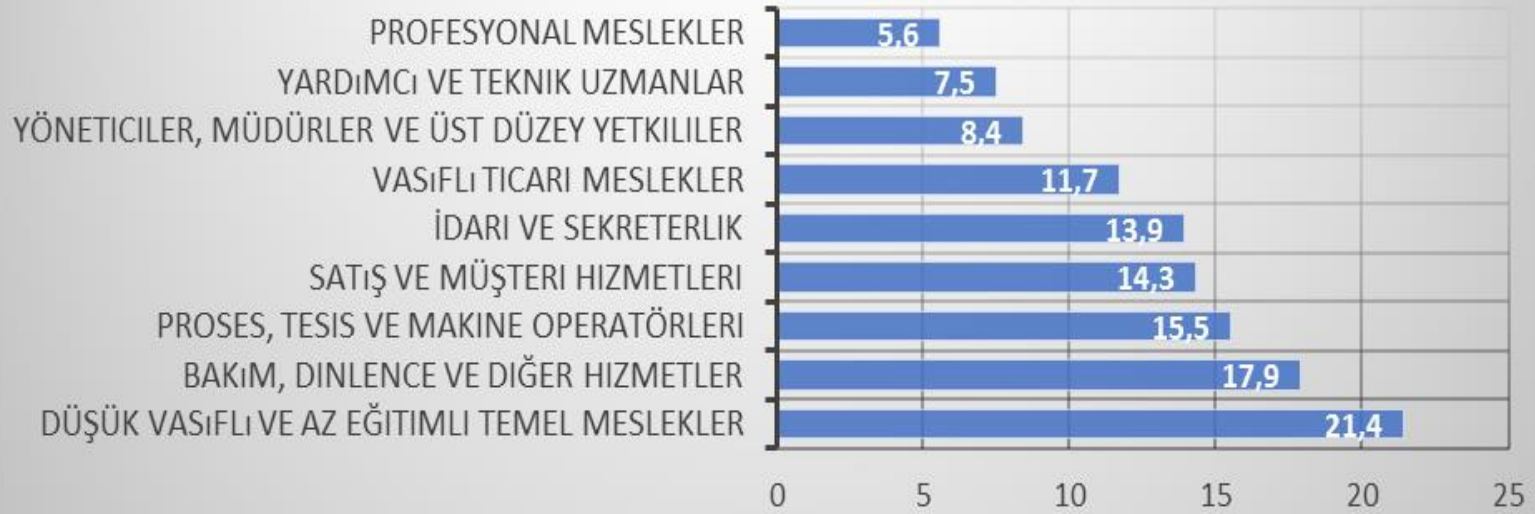


STANDARTIN İÇERİĞİ RİSK GRUBU BELİRLEME TABLOSU



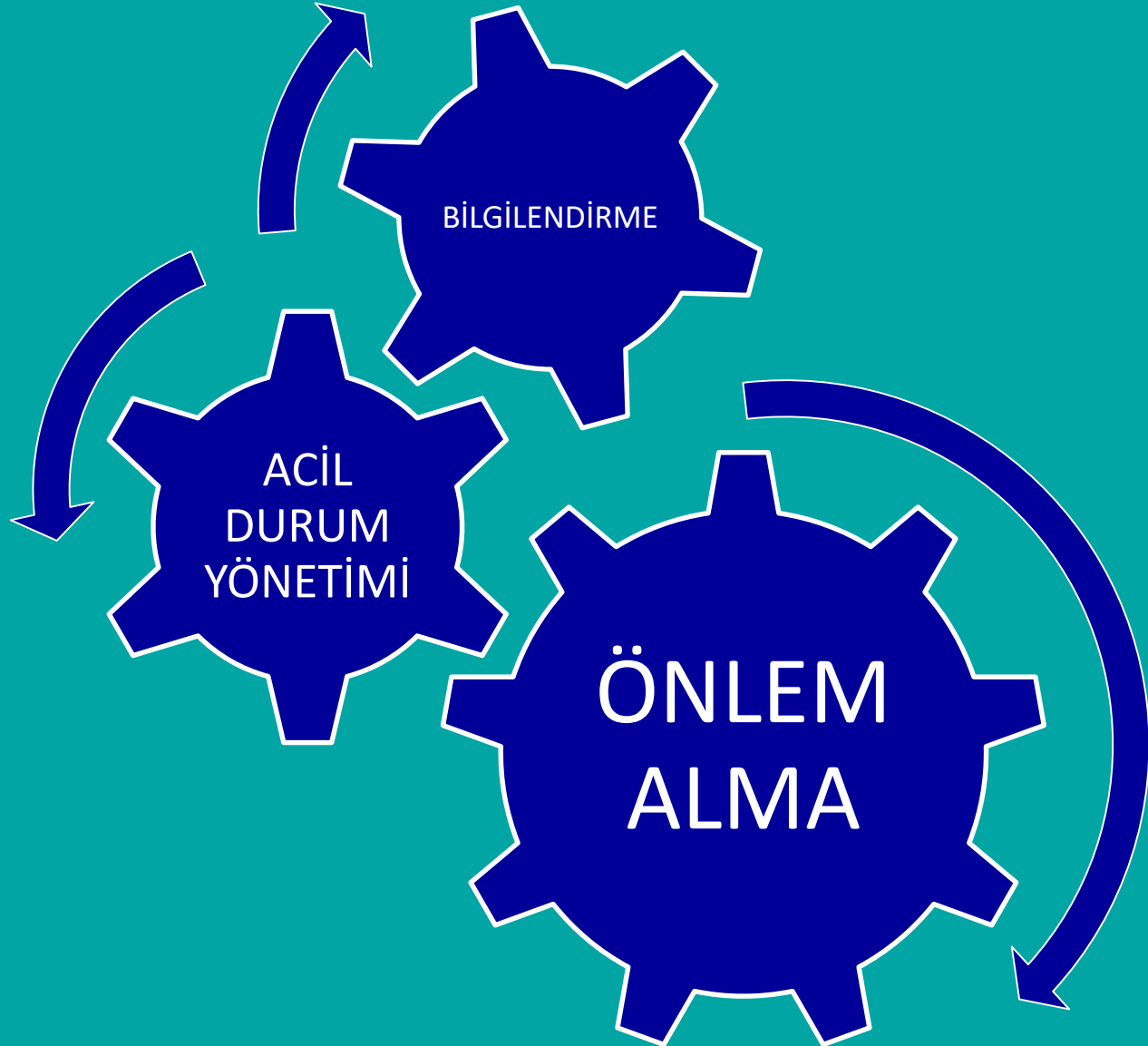
	İŞYERİNİN BULUNDUĞU İLÇE ¹	BİR VARDİYADAKİ ÇALIŞAN SAYISI ²	ÜRETİMDE KAPALI ALANDAKİ KİŞİ BAŞINA DÜŞEN ALAN (METREKARE) ³	ÇALIŞANIN İŞYERİNDE BULUNDUĞU SÜRE ⁴	ÇALIŞMA ORTAMI ⁵	ÇALIŞANLARIN İŞYERİNE ULAŞIMI ⁶	ÇALIŞAN EĞİTİM DÜZEYİ ⁷	KRONİK RAHATSIZLIĞI VE 65 ÜZERİ YAŞ OLAN ÇALIŞAN SAYISININ TOPLAM ÇALIŞAN SAYISINA ORANI ⁸
1 P	Vaka sayısı 100 ve altı olan ilçeler	51'den az çalışanı olan	4 m2 ve daha büyük alan	7,5 (dâhil) saatten az süre	Açık Alan	Çalışanlar yürüyerek, tek başına veya en fazla bir çalışma arkadaşı ile şirket aracı veya şahsi araçları ile işyerine geliyorsa	Yarisından fazlası Lisans ve Üzeri	1/10 ve daha küçükse
2 P	Vaka sayısı 100 (hariç) ile 300 (dâhil) arasında olan ilçeler	51 (dâhil) ile 149 (dâhil) arasında çalışanı olan	2 m2 (dâhil) ile 4 m2 arasında kalan alan	7,5 ile 9 (dâhil) saat arasında geçen süre	Bir Kısım Açık ve Diğer Kısım Kapalı Alan	Çalışanların tamamı toplu taşımayı kullanmadan sadece servis ile veya bir kısmı bu şekilde diğer kısmı ise tek başına veya en fazla bir çalışma arkadaşı ile şirket aracı veya şahsi araç ile işyerine geliyorsa	Yarisından fazlası Ön lisans ve Altı	1/10 ile 3/10 (dâhil) arasındaysa
3 P	Vaka sayısı 300'den fazla olan ilçeler	150 ve daha fazla çalışanı olan	2 m2'den küçük alan	9 saatten fazla süre	Kapalı Alan	Çalışanlar servis ile ancak servise ulaşmak için toplu taşıma aracı kullanıyorsa veya yalnızca toplu taşımayı kullanıyorsa	Yarisından fazlası İlköğretim ve Altı	3/10 dan büyükse

COVID-19 ile Bağlantılı Ölüm Oranı En Yüksek Olan Meslekler



İngiltere ve Galler'de, yaşa göre düzenlenmiş 100.000 işçi başına ölüm oranları

STANDARTIN İÇERİĞİ





İŞYERİNE
ULAŞIM

İŞYERİNE
GİRİŞ

SOYUNMA
ODALARI

MOLA
ALANLARI

ÜRETİM
ALANI

LAVABO
TUVALET

YEMEKHANE

İBADETHANE

İDARİ
BÖLÜMLER





SERVİS

1

İŞYERİ

2

3

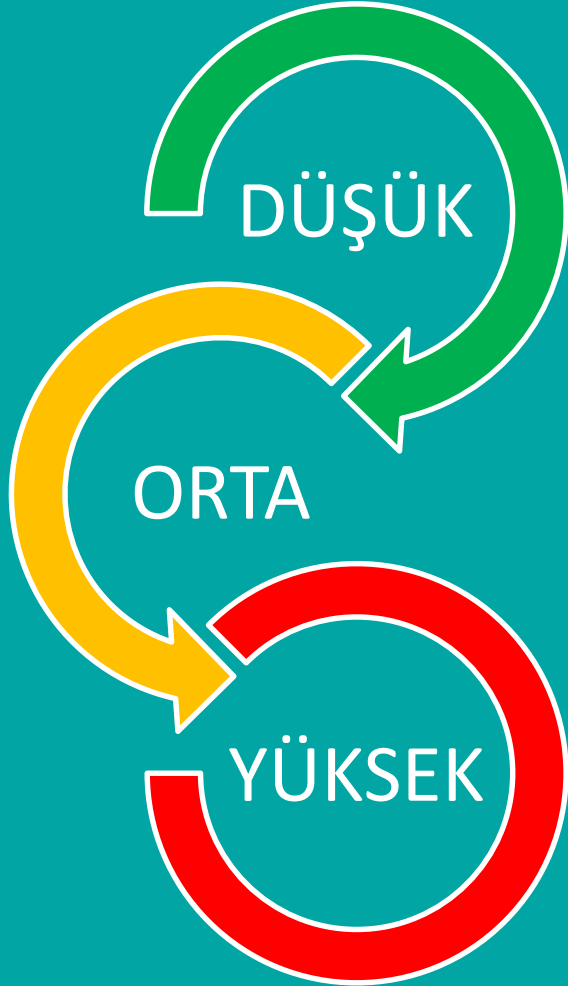
ŞAHSİ ARAÇ

TOPLU TAŞIMA



STANDARTIN İÇERİĞİ ÇALIŞANLARIN İŞYERİNE GİRİŞİ

Ateş ölçümünün yapılabilmesi için



TEMASSIZ ATEŞ
ÖLÇER



KULAKTAN TEK
KULLANIMLIK
ATEŞ ÖLÇER



TERMAL
KAMERA



STANDARTIN İÇERİĞİ ÇALIŞANLARIN İŞYERİNE GİRİŞİ



PERSONELİN ATEŞİ (°C)

HERHANGİ BİR AĞRI KESİCİ YA DA ATEŞ DÜŞÜRÜCÜ ALDI MI?

E/H

ÖKSÜRÜK VAR MI?

E/H

BOĞAZ AĞRISI VAR MI?

E/H

NEFES DARLIĞI VEYA HIZLI NEFES ALIP VERME VAR MI?

E/H

KUSMA VE/VEYA İSHAL VAR MI?

E/H

ÜŞÜME VE TİTREME VAR MI?

E/H

KAS AĞRISI VEYA HALSİZLİK VAR MI?

E/H

BAŞ AĞRISI VAR MI?

E/H

GÖZDE İLTİHAP VE KAŞINMA VAR MI?

E/H

YENİ BAŞLAYAN TAT VE KOKU KAYBI VAR MI?

E/H

AMİR KONTROL VE GÖZLEMİNE DAYALI OLARAK ÇALIŞANI SAĞLIK KURULUŞUNA GÖNDERMEYİ DÜŞÜNDÜ MÜ?

E/H



Çalışanların ateş ölçümü yapılmalı ve/veya çalışanın beyanı ile ateş sorgulanmalıdır. Tabloda belirtilen form görevli çalışan tarafından alınmalı, formda belirtilen hususlardan **biri veya birden fazlası evet ise ve/veya ateş 37,5 °C üzeri** ise çalışan servis aracına alınmamalı ve sağlık kuruluşuna yönlendirilmelidir.

STANDARTIN İÇERİĞİ İŞYERİNE GİRİŞ



Çalışanların işletme içine girişlerinde **GÖZ/PARMAK OKUYUCU SİSTEM** ile turnikeler kaldırılmalı yerine **KART KART İLE GEÇİŞ SİSTEMİ** işe giriş/çıkış bilgileri bilgileri alınmalıdır.





Soyunma odalarındaki dolaplara **numaralandırma** yapılmalı, çalışanlar içeri alınırken yan **yana dolabı olan** çalışanların **birlikte** içeri girmesine izin verilmemelidir.

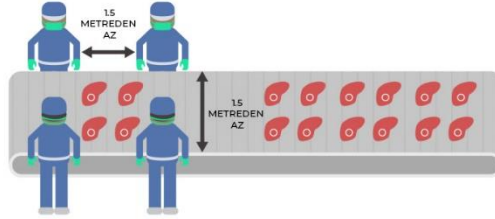


Lavabo ve tuvaletler çalışanların **çalışma ortamlarına göre** ve çalışan sayılarına göre ayrılmalıdır. Çalışanlar kendisi için belirlenmiş olan lavabo ve tuvalet **haricindekileri kullanmamalıdır.**

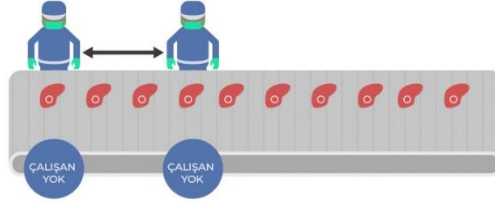
STANDARTIN İÇERİĞİ ÜRETİM ALANI

ÇALIŞMA İSTASYONLARI UYGULAMA ŞEKLİ

YANLIŞ:
ÇALIŞANLAR 1.5 METREDEN
AZ BİR ALANDA YAN YANA &
KARŞILIKLI ÇALIŞIYOR.



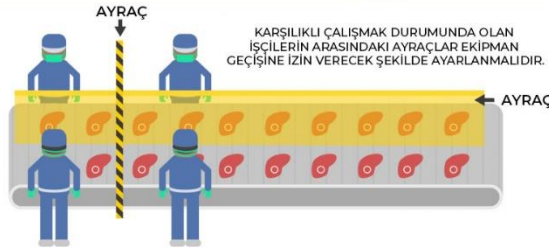
DOĞRU:
ÇALIŞANLAR 1.5 METRE ARA
İLE DURURLAR. YÜZ YÜZE
BAKAN ÇALIŞAN YOKTUR.



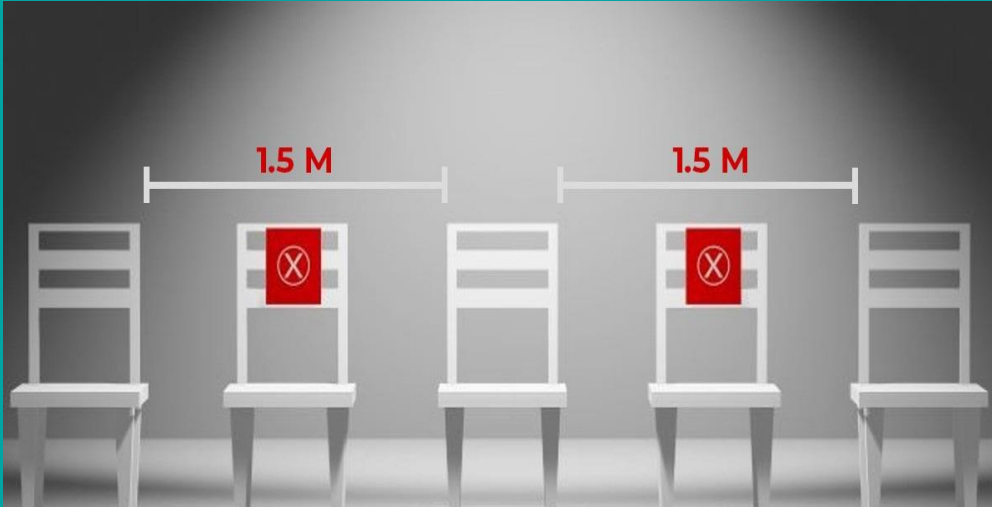
DOĞRU:
FİZİKSEL BARIYERLER
ÇALIŞANLARIN BİRBİRİNDEN
UZAK DURMALARINI SAĞLAR.



DOĞRU:
FİZİKSEL BARIYERLER YAN
YANA VE KARŞILIKLI ÇALIŞAN
İŞÇİLERİN BİRBİRLERİ İLE
OLAN TEAMSİNİ SINIRLAR.



Çalışma alanında
çalışan başına **en az 4**
metrekarelik bir
çalışma alanı düşecek
şekilde makine ve
ekipmanların
konumlarında düzenleme
yapılmalıdır.

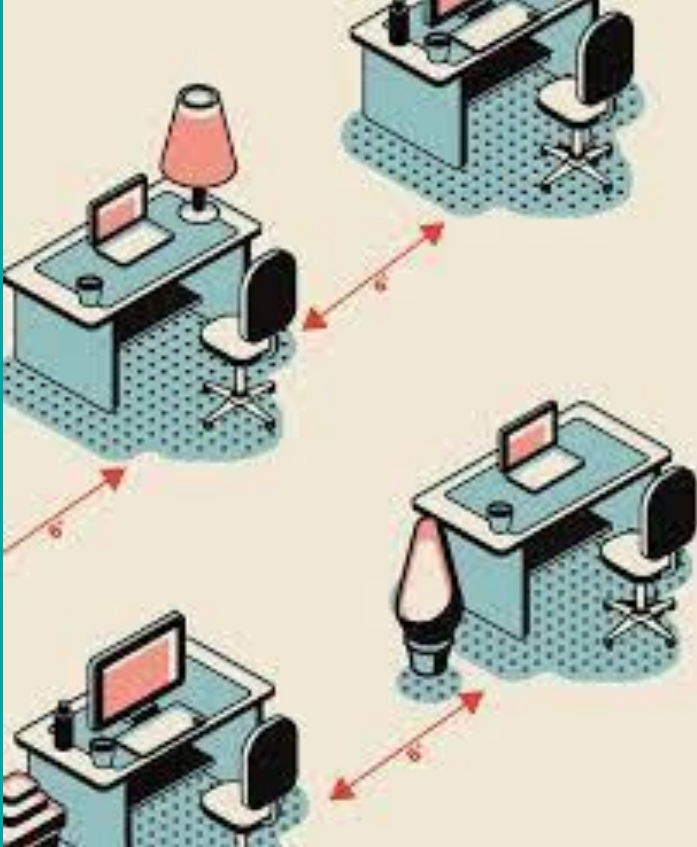


1,5 metre sosyal mesafe kuralına uygun olarak mola alanlarında çalışanlar için mola saatleri, molalarda oturulacak sandalye veya taburelerin mesafeleri ve mola alanında bulunabilecek çalışan sayısı düzenlenmelidir.

STANDARTIN İÇERİĞİ YEMEKHANE

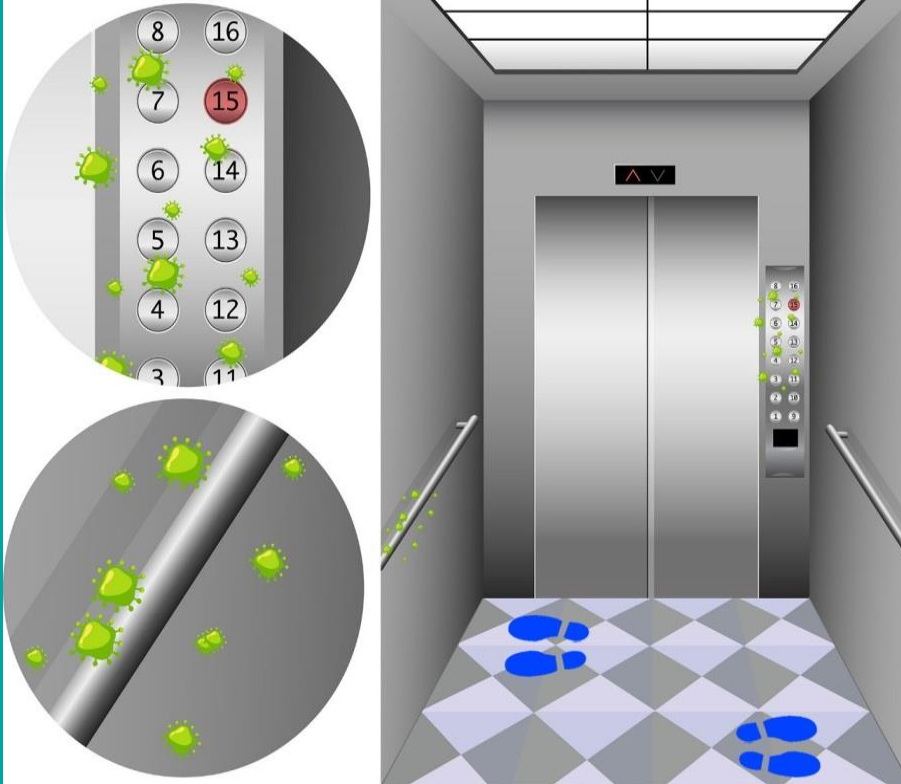


1,5 metre sosyal mesafe kuralına uygun olarak çalışanların yemek yiyebilmeleri için yemek yeme saatleri, yemek masası veya sandalye/taburelerin mesafeleri ve yemek yiyecek çalışan sayısı düzenlenmelidir



Çalışanların masaları arasında ve oturdukları sandalye arasında en az 1,5 metre mesafe olacak şekilde düzenleme yapılmalıdır. Orta ve yüksek riskli grupta bulunan iş yerlerinde her masanın dört bir tarafına şeffaf paravanlar konulmalıdır.

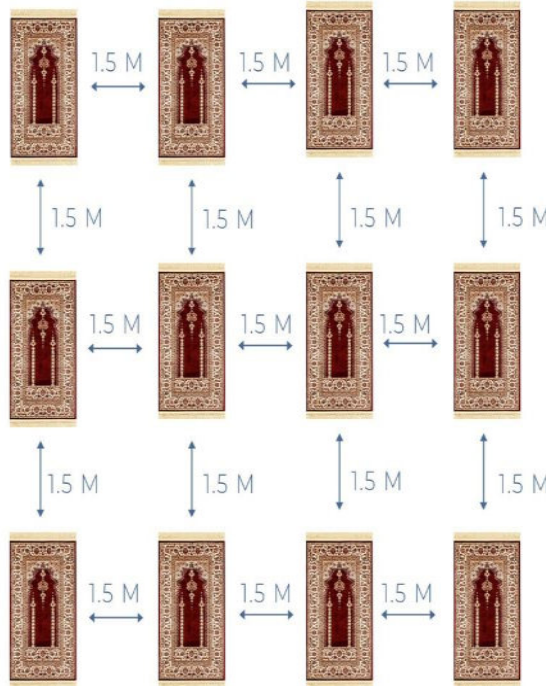
STANDARTIN İÇERİĞİ ASANSÖRLER



Asansörleri taşıma kapasitelerinin **dörtte biri** oranında çalışanın kullanması sağlanmalıdır. (**Sekiz kişilik asansöre 2 kişi, 16 kişilik asansöre 4 kişi binebilir.**)

SOSYAL MESAFEYE UYUNUZ!

SECCADENİZİ
YANINIZDA
GETİRİNİZ



İbadethanelere **1,5 m²**
alana bir kişi ve kişi
başına en az 7 m³ hava
düşecek şekilde
çalışan alınmalıdır.

3 KATLI
CERRAHİ
MASKE VEYA
FFP1 MASKE

ELDİVEN



3 KATLI
CERRAHİ
MASKE VEYA
FFP1 MASKE

ELDİVEN

SİPERLİK



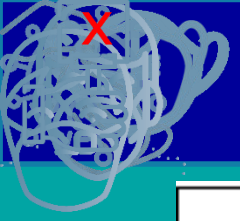
3 KATLI
CERRAHİ
MASKE VEYA
FFP2 MASKE

ELDİVEN

SİPERLİK






TULUM

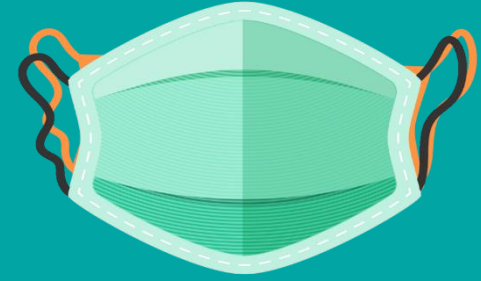




STANDARTIN İÇERİĞİ KİŞİSEL KORUYUCU DONANIM KARŞILAŞTIRMA TABLOSU



	N95 (FFP-2)	Cerrahi Maske (FFP-1)	Kumaş Maskeler
 Kimler Giymeli?	Yüksek risk altındakiler	Çalışanlar ve risk altındakiler	Halk arasında kullanılan bazı kumaş maskeler
 Risk Faktörleri	İş yeri sağlık ekipleri, 15 dakikadan fazla yakın mesafeli çalışanlar, şüpheli vaka, karantina ve refakat ekibi, iş yeri giriş kontrollerini yapan personel, dar çalışma alanları	Orta risk ortamında olanlar: aerosol üretimi (kalabalık ve yakın soluma) olmayan durumlar, sosyal mesafe kuralına uygun ve havalandırması iyi olan kapalı alanlar	Günlük hayatta sokakta kısa süreli yapılan işlerde, sosyal mesafe kuralına uygun
 Ne İşe Yarar?	Kullanıcının manzûr kalabileceği büyük ve küçük partiküllerin %95'ini filtreler, solunmasına müsaade etmez. Solunum koruması yapar.	Kullanıcının büyük damlacıklardan, sıvı sıçramalarından korur. Diğer insanlar da kullanıcının yaydığı damlacıklardan korur. Kullanıcının partiküllerini solumaktan korumaz. Solunum koruması yapmaz.	Semptom göstermeyen fakat virüs yayayan kişilerin damlacık yaymasını durdurur (Benim maskem seni, senin masken beni korur.) Kullanıcının herhangi bir partikülü solumaktan korumaz. Solunum koruması yapmaz.
 Uyum Testi	EVET, Bu maskeleri kullanacaklar form doldurulmalıdır. Panik atak ve solunum sıkıntısı gibi durumlar varsa, hekim denetiminden geçilmelidir. Eğitim alınması gereklidir.	HAYIR	HAYIR
 Kısıtlılıklar	Kullanılabilir olarak tasarlanmıştır. Fakat uzun süreli ve tekrar kullanımı mümkündür. Kullanılmadığı zamanlarda hava alan bir kâğıt torbada saklanabilir. Sterilize edilip tekrar kullanılabilir. Islanmışta, yırtılmışta, yırtıldığında atılmalıdır.	Tek kullanımlık olarak üretilmiştir. Uzun süreli kullanıma, tekrar çıkarmaya dayanmaz. Gün içerisinde çok gerekli durumlarda 1-2 sefer çıkartılıp kâğıt paket içinde tutulabilir. İç yüzeyi asin nemlendirmede değiştirilmelidir. Mesai süresince en az 2 adet maske takılmalıdır.	Farklı ölçeklerde yüksek dokuma oranlı kumaş ve teknolojilerle üretilen lisanslı kumaş ürünlerin en yüksek koruyuculuğu %65'dir.



1. Önlük



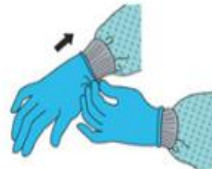
2. Tıbbi maske ve N95/FFP2 maske



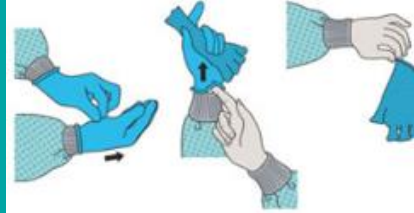
3. Gözlük ya da yüz koruyucu



4. Eldiven



1. Eldiven



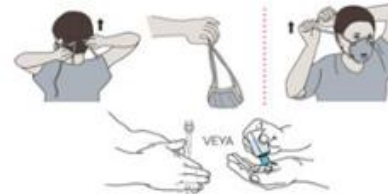
2. Gözlük ya da yüz koruyucu

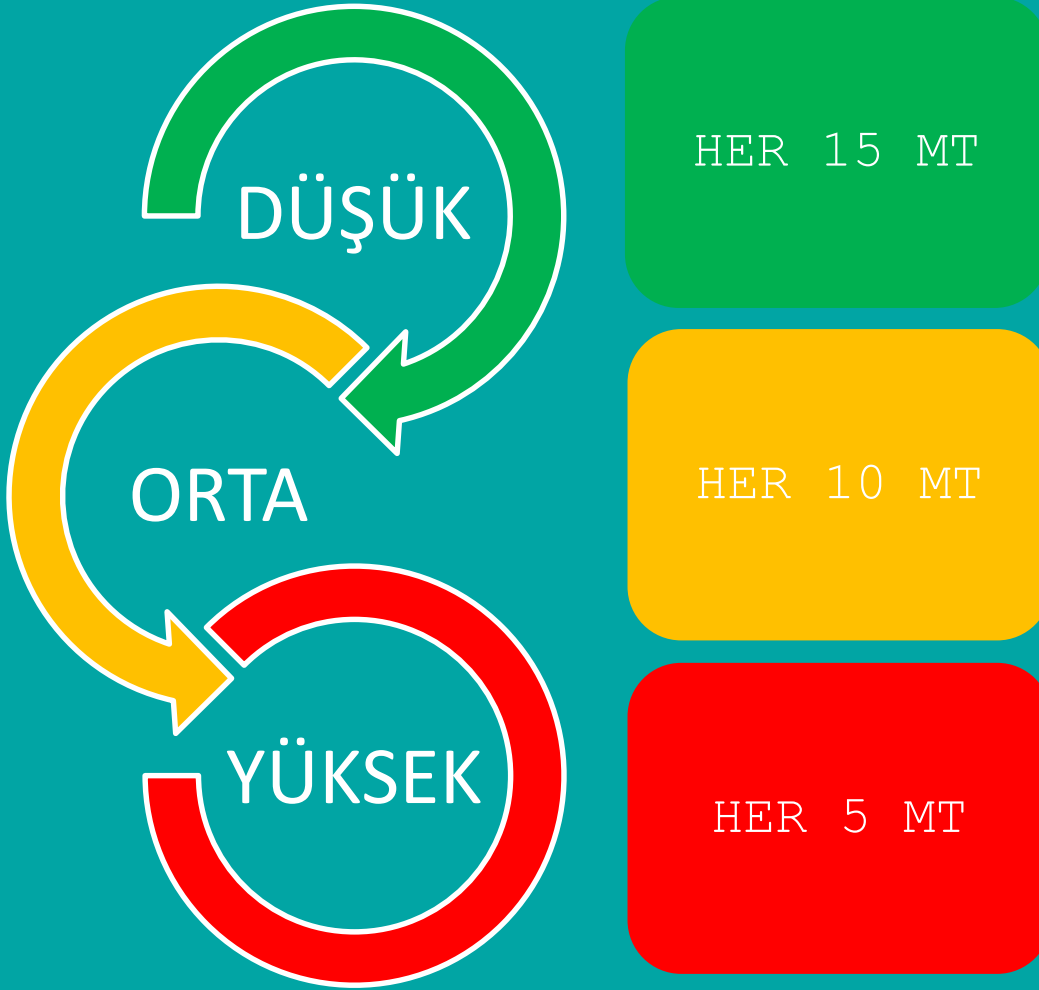


3. Önlük

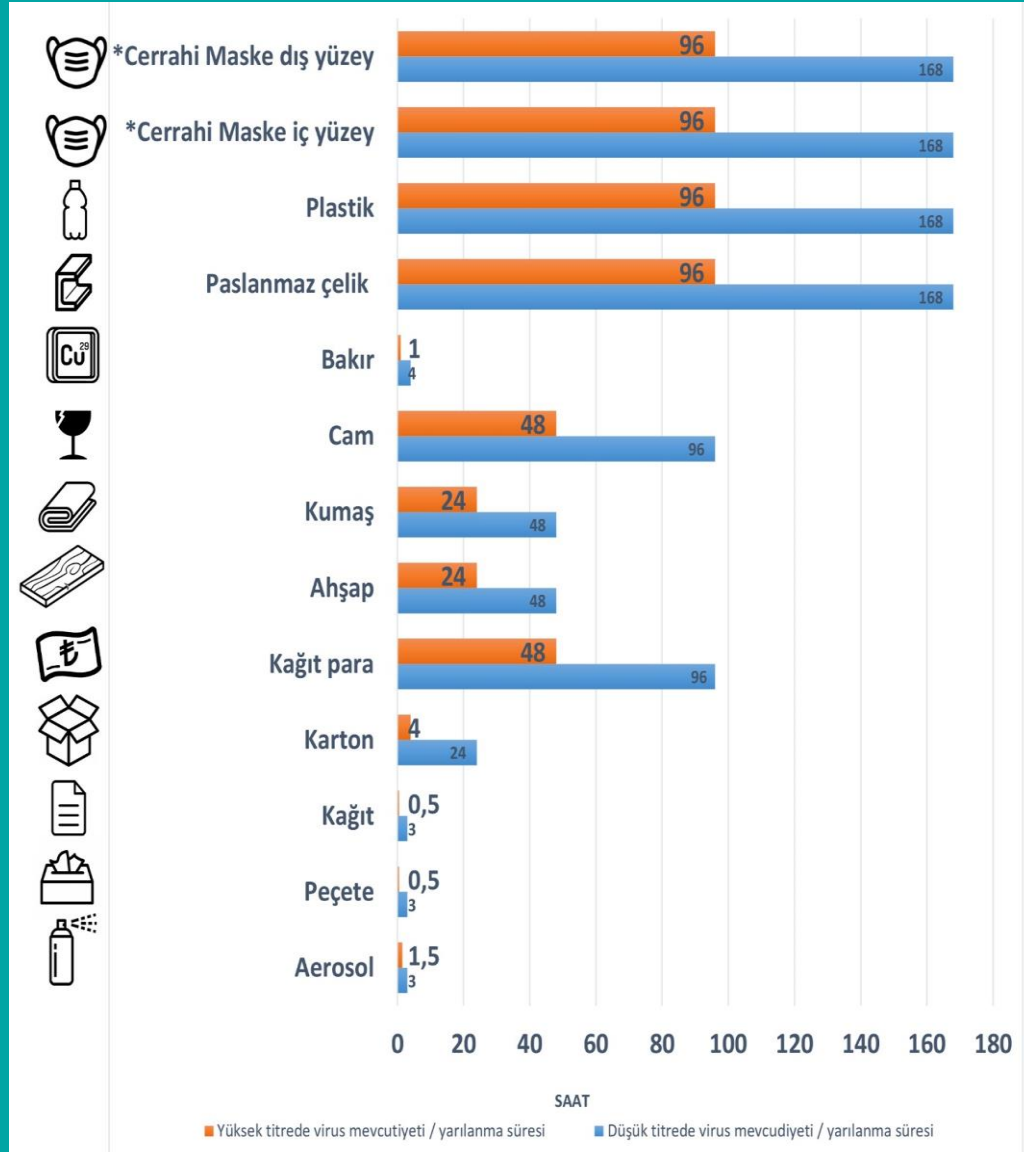


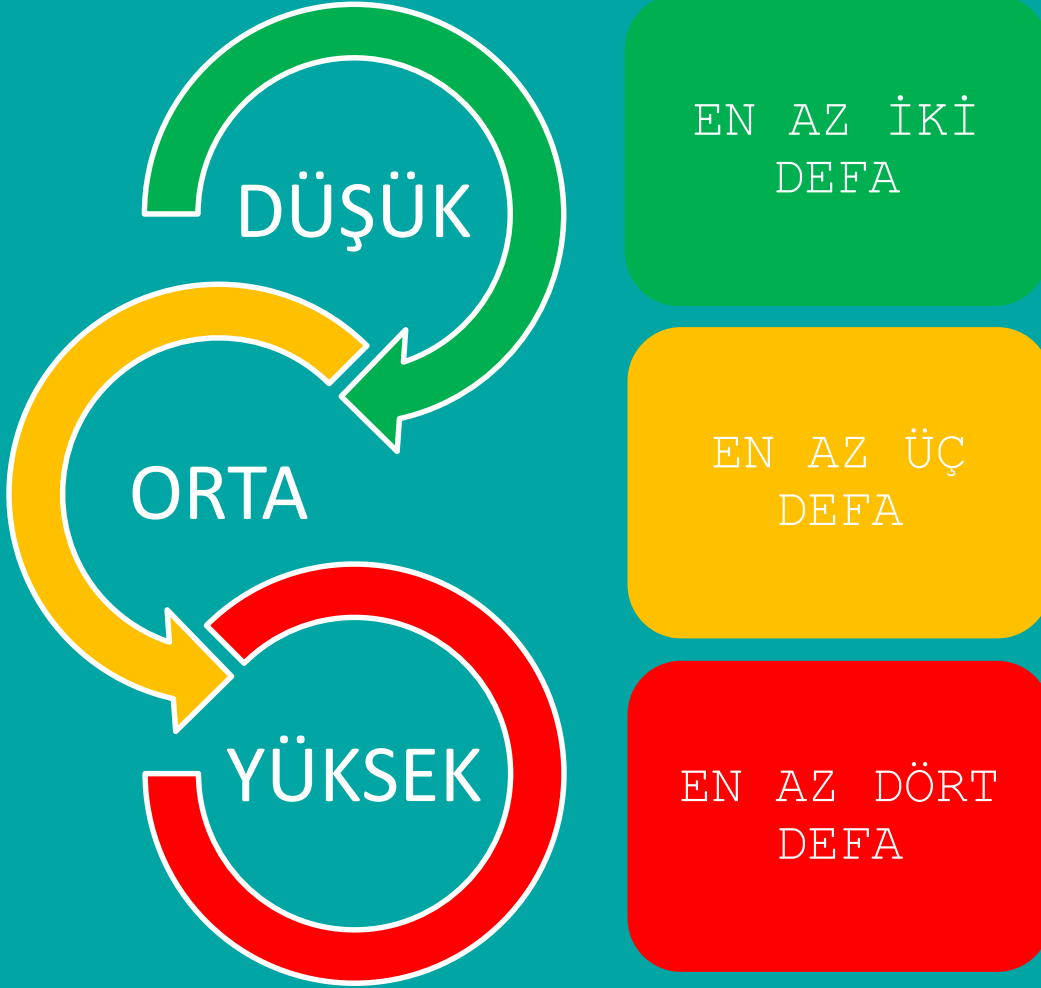
4. Tıbbi maske ve N95/FFP2 maske





STANDARTIN İÇERİĞİ TEMİZLİK VE DEZENFEKSİYON SÜRELERİ







Atık maske,
eldiven ve diğer kişisel hijyen ürünlerin
atılabileceği **ATIK KUTUSU** bulunmalıdır.

STANDARTIN İÇERİĞİ BİLGİLENDİRME AFIŞ/KART/VIDEO



VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE





ÖKSÜRME VE HAĞSIRMA SİRASINDA AĞIZ VE BURUN TEK KULLANIMLIK KAĞIT MENDİLLE KAPATILMALIDIR. MENDİL YOKSA DİRSEĞİN İÇ KISMI KULLANILMALIDIR.



TOKALAŞMA VE SARILMA GİBİ YAKIN TEMASTAN KAÇINILMALIDIR



KALABALIK ORTAMLARDAN OLABİLDİĞİNCE UZAK DURULMALIDIR.



KİRLİ ELLERLE AĞIZ BURUN VE GÖZE DOKUNULMAMALIDIR



ELLER EN AZ 20 SANİYE SÜREYLE SU VE NORMAL SABUNLA YIKANMALIDIR



SU VE SABUN OLMADIĞI DURUMLARDA ALKOL İÇERİKLİ EL ANTİSEPTİĞİ KULLANILMALIDIR

KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI

14

KURAL

Bilgi için: www.saglik.gov.tr

- 1 Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca olarak yıkayın.
- 2 Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle aranızda en az 3-4 adım mesafe koyun.
- 3 Öksürme veya hapşırmaya sırasında ağız ve burununu tek kullanımlık mendille kapatın. Mendil yoksa dirseğin iç kısmını kullanın.
- 4 Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçın.
- 5 Ellerinizle gözlerinize, ağzınıza ve burnunuza dokunmayın.
- 6 Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin.
- 7 Yurt dışından dönüştü ilk 14 günü evinizde geçirin.
- 8 Bulunduğunuz ortamları sık sık havalandırın.
- 9 Kıyafetlerinizi 60-90°C'de normal deterjanla yıkayın.
- 10 Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin.
- 11 Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalığı olanlarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın.
- 12 Havlu gibi kişisel eşyalarınızı ortak kullanmayın.
- 13 Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin.
- 14 Düşmeyen ateş, öksürük ve nefes darlığı varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun.



TÜRKİYE CUMHURİYETİ SAĞLIK BAKANLIĞI

KORONAVİRÜS ALACAĞINIZ TEDBİRLERDEN DAHA GÜÇLÜ DEĞİLDİR.

Covid-19 ile ilgili **uyulması gereken kuralları** içiren afiş, bilgilendirme kartları bulundurulmalıdır. Televizyon olan bölümlerde Covid-19 ile ilgili bilgilendirici videolar gösterimini sağlamalıdır.



1.Havalandırma sistemlerinin çalışma seviyelerini çalışanların binaya giriş zamanından en az 2 saat önce nominal hıza getirin ve çalışanların binadan ayrılışından 2 saat sonra düşük hıza geçirin.

2.Gece ve hafta sonlarında havalandırmayı en düşük seviyede çalışır halde tutun, kapatmayın.

.....

5.Klimaların tamamını %100 dış hava sirkülasyonu moduna çevirin.

....

8.Merkezi dış hava filtrelerini genel bakım planlamasına göre değiştirin

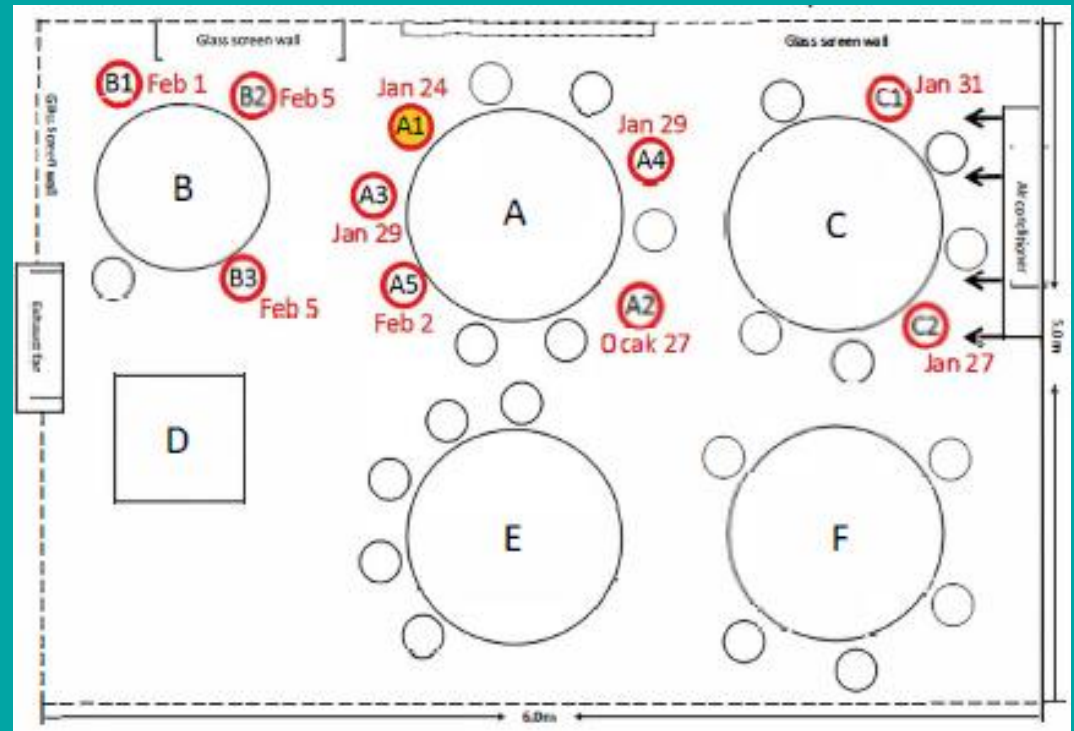
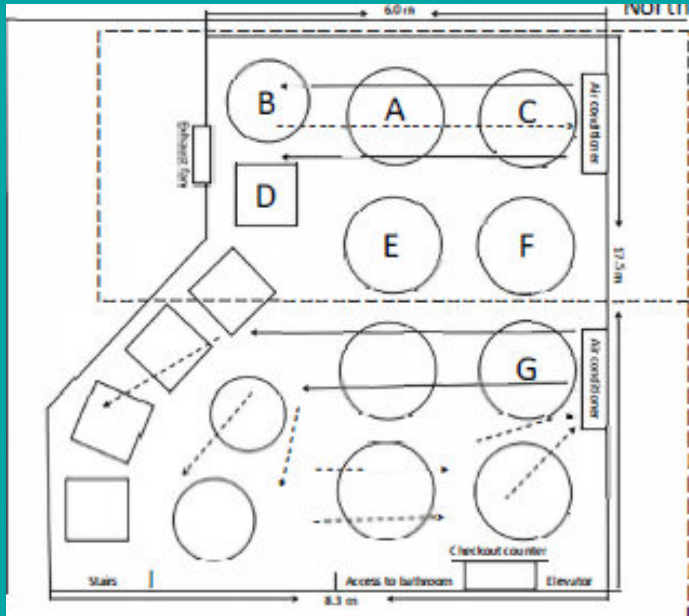
.....

STANDARTIN İÇERİĞİ FLİTRE BİLGİSİ

Havalandırma Sistemi	Filtre Türü	Partikül Tutma kapasitesi			
		MERV Değeri ^{a)}	Ayrıştırma derecesi ^{b)}	SARS-CoV-2 içeren damlacıklar (> 5µm)	SARS-CoV-2 içeren aerosol ^{c)} (< 5µm)
Özellikli HVAC sistemleri (Ameliyathaneler, Doku-hücre laboratuvarları)	H13 -14 [DIN EN]	16-20	99.99%	EVET	
HEPA filtre	H13 [DIN EN]	16-20	99.95 %	EVET	
Bazı Ofis, Yolcu gemileri vb için HVAC sistemleri	ePM1 [EN ISO]	9-13	>80 %	EVET	HAYIR
Klimalar (apartman, evler ve restoranlarda kullanılan türler)	- Fiberglass - Polyester/ katlamalı hava filtreleri	1-4 8-13	<40% 45%	HAYIR	HAYIR
Ayaklı vantilatörler	Mevcut Değil	Mevcut değil		HAYIR	



STANDARTIN İÇERİĞİ ÇİN BULUNAN BİR RESTORANDAKİ BULAŞ YOLU



STANDARTIN İÇERİĞİ KARANTİNA ODASI





ÇALIŞAN
İZOLASYON
ODASINA
GÖTÜRÜLÜR

MASKE, ELDİVEN
VE SİPERLİK
TAKILIR

İŞYERİ HEKİMİ
GÖRÜŞÜ ALINIR
VE SAĞLIK
KURULUŞUNA
SEVK EDİLİR.

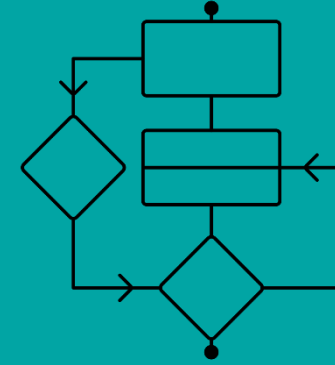
ÇALIŞANA TEST
YAPTIRILIR, TEST
SONUCU GELENE
KADAR İŞYERİNE
ALINMAZ



ÇALIŞAN İLE TEMASLI VE YAKIN TEMASLI OLANLAR BELİRLENİR.

TEMASLI VE YAKIN TEMASLILARIN SEPTOMLARI VAR MI DEĞERLENDİRİLİR VE TESTE GÖNDERİLİR.

POZİTİF ÇIKAN ÇALIŞANLAR SAĞLIK KURULUŞU TARAFINDAN İŞE BAŞLAYABİLİR ONAYINI ALMADAN İŞYERİNE ALINMAZ



POZİTİF ÇIKAN ÇALIŞANIN
TEMAS ETTİĞİ TÜM
BÖLÜMLER DEZENFEKTE
EDİLİR.

DURUM TUTANAK ALTINA
ALINIR.

YAKIN TEMASLILARDAN
POZİTİF ÇIKAN OLURSA
AYNI ŞEKİLDE ALGORİTMA
UYGULANIR.



ÇALIŞANIN İKAMET ETTİĞİ
EVDE BİRİNİN TESTİ POZİTİF
ÇIKARSA MUTLAKA
AMİRLERİ BİLDİRMELİ



ÇALIŞAN YAKIN TEMASLI
OLACAĞI İÇİN TEST
YAPILANA KADAR İŞYERİNE
ALINMAMALI



TEST SONUCU ÇIKTIKTAN
SONRA SAĞLIK KURULUŞU
TARAFINDAN İŞE
BAŞLAYABİLİR ONAYINI
ALMADAN İŞYERİNE
ALINMAZ



Ellerinizi yıkanmadan
ağzınızla, burunuzla ve gözlerinizle
TEMAS ETMEYİNİZ.



ÖKSÜRME VEYA HAPŞIRMA sırasında
burun ve ağız tek kullanımlık kâğıt mendil
ile örtünüz, kâğıt mendilin bulunmadığı
durumlarda ise dirsek içini kullanınız.



Çalışanlar serviste **MASKE TAKMAYAN, SOSYAL MESAFE KURALINA UYMAYAN HERKESİ UYARMALI**, eğer uyarıları




ALINACAK
ÖNLEMLER

14 GÜN
KARANTİNA




www.iso.org.tr/covid-19-standardi

 İş Sağlığı
ve Güvenliği

[Anasayfa](#) [Standart](#) [Dokümanlar](#) [Risk Grubu](#) [Başvuru Formu](#) [Bize Ulaşın](#)

COVID-19 Özelinde Salgın Hastalıklarla Mücadele Standardı

Çalışan Sağlığını ön planda tutan, sanayi firmalarında uygulanabilecek ve işyerlerinde alınabilecek önlemleri içeren “Salgın Hastalıklarla Mücadele Standardı” iş yerlerinin salgın hastalıklar ile ilgili olarak çalışmaya elverişli koşullara ulaşması, iş sağlığı-güvenliği açısından risk oluşturmayacak şekilde teşekkül etmesi ve işyerlerinin salgın hastalıklar konusunda güvenli hale getirilmesini hedefler.





<http://www.covid19belge.com/>

MAIL ADRESİMİZ
info@covid19belge.com

TELEFON
0212 630 55 40

f t G+ i

ANASAYFA COVID - 19 HK. v BAŞVURU FORM HİZMETLERİMİZ v RİSK GRUBU HK. HABERLER GALERİ v BİZE ULAŞIN +

**DÜNYA GENELİNDE KABUL
GÖRMÜŞ IIC TARAFINDAN
VERİLECEK COVID-19
UYGUNLUK SERTİFİKASI
İÇİN BAŞVURUN**

Dünyanın Birinci Ekranı



<https://instagram.com/2drcomtr>

<https://facebook.com/2drcomtr>

<https://2dr.com.tr>