

SOYUNMA ODALARI KULLANIM TALİMATI

A. İşveren ve işveren vekillerinin soyunma odalarında alması gereken önlemler

1. Soyunma odalarında çalışanların kurallara uyup uymadıklarını denetlemek için bir çalışan görevlendirmelidir. Görevlendirilen çalışan, soyunma odasına ilk giren ve son çıkan kişi olmalıdır. Alınması gereken önlemleri kontrol etmeli, kurallara uymayan çalışanlara uyarılarda bulunmalı, uymamakta devam edenleri işveren ve işveren vekillerine bildirmelidir.

2. Soyunma odaları, yerler, dolap, tabure, ayna, kapı vb. ekipmanlar dâhil;

- i. Düşük risk grubunda her vardiya için vardiya başında ve vardiya sonunda olmak üzere en az iki defa,
- ii. Orta risk grubunda her vardiya için vardiya başında, vardiya sonunda ve vardiya içinde de en az bir kez olmak üzere toplamda en az üç defa,
- iii. Yüksek risk grubunda her vardiya için vardiya başında, vardiya sonunda ve vardiya içinde en az iki sefer olmak üzere toplam dört defa

deterjanla silinmeli ve durulanmalıdır. Sonrasında etanol bileşiklerinde en az %78 alkol yoğunluğuna sahip veya 2-propanol(izopropil) alkol bileşiklerinde en az %70 alkol yoğunluğuna sahip dezenfektanlarla silinmelidir. Eğer 1/9 oranında su ile seyreltilmiş sodyum hipoklorit veya ağartıcı ile silinirse 3 dakikadan sonra sadece suyla ıslatılmış temiz bir bezle silinip kurumaya bırakılmalıdır. Sıvı dezenfektanlar püskürterek uygulanmamalı, mutlaka silme işlemi uygulanmalıdır. Dezenfekte edilen alan en az 20 dakika havalandırılmalı ve bu esnada içeri çalışan alınmamalıdır.

(Tüm diğer COVID-19 etkili dezenfektanlar ile ilgili bilgiyi Dezenfeksiyon bölümünde bulabilirsiniz.)

3. Ortak kullanım alanları (kapı kolu vb. yerler) temizlik görevlileri tarafından

- i. Düşük risk grubunda her üç saatte bir,
- ii. Orta risk grubunda her iki saatte bir,
- iii. Yüksek risk grubunda her saat başında,

dezenfeksiyon ürünleri ve/veya çamaşır suyu, deterjanlı bez ile temizlenmesi sağlanmalıdır.

4. Soyunma odalarına çalışanların haricinde giriş- çıkış engellenmelidir.

5. Çalışanların kullanabilmesi için;

- i. Düşük risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 20 metrede bir
- ii. Orta risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 10 metrede bir
- iii. Yüksek risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 5 metrede bir



İSTANBUL
SANAYİ ODASI

SOYUNMA ODALARI KULLANIM TALİMATI



etanol bileşiklerinde en az %78 alkol yoğunluğuna sahip, 2-propanol(izopropil) alkol bileşiklerinde en az %70 alkol yoğunluğuna sahip el dezenfektanı bulundurulmalı ve her çalışanın mutlaka el dezenfektanı ile ellerini dezenfekte etmesi sağlanmalıdır.

El dezenfektanları;

- i. Düşük risk grubunda en az manuel
- ii. Orta risk grubunda en az pedal
- iii. Yüksek risk grubunda da en az temassız

tipte dezenfeksiyon kutularında bulundurulmalıdır.

(El dezenfektanı kullanımı hakkındaki kurallar için Dezenfeksiyon bölümüne gidiniz.)

6. Sosyal mesafe kuralı olan 4 metrekare alanın soyunma odalarında uygulanması için soyunma odası girişine içerideki kişi sayısını gösteren ekranlar konulmalı veya görevlinin yönlendirmesine göre çalışanlar giriş-çıkış yapmalıdır.

7. Soyunma odalarındaki dolaplara numaralandırma yapılmalı, çalışanlar içeri alınırken yan yana dolaba olan çalışanların birlikte içeri girmesine izin verilmemelidir.

8. Sosyal mesafe kuralı olan 1,5 metreye uygun olarak çalışanların soyunma odalarına giriş koridorunda soyunma odası içindeki çalışan sayısının en az yarısı kadar çalışanın durabileceği 'Burada durun, öndeki ile aranızdaki mesafeyi koruyun' gibi işaretlemeler yapılmalı ve bunlar yıprandıkça yenilemelidir.

9. Soyunma odalarında;

- i. Düşük risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 20 metrede bir,
- ii. Orta risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 15 metrede bir,
- iii. Yüksek risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 10 metrede bir,

atık maske, eldiven ve diğer kişisel hijyen ürünlerin atılabileceği atık kutusu bulunmalıdır.

10. Soyunma odalarında çalışanların kullanmaları için;

- i. Düşük risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 20m de bir 3 katlı cerrahi maske,
- ii. Orta risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 15m de bir 3 katlı cerrahi maske ve siperlik,
- iii. Yüksek risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 10m de bir 3 katlı cerrahi maske veya ffp2 standardında maske ve siperlik



İSTANBUL
SANAYİ ODASI

SOYUNMA ODALARI KULLANIM TALİMATI



bulundurulmalıdır. Maskesi ve siperliği olmayan çalışan veya maskesini değiştirmek isteyen çalışan maskesini taktıktan sonra soyunma odasına alınmalıdır.

(Maske çeşitleri ve kullanım kuralları için Kişisel Koruyucu Donanımlar bölümüne gidiniz.)

11. Soyunma odalarında birden fazla kişinin birlikte oturabildiği sandalye/taburelerin yerine tek kişinin oturabileceği sandalye/tabureler bulundurulmalı ve bu sandalye/tabureler buldukları yerden farklı bir yere götürülmemelidir.

12. Soyunma odası kapılarında;

- i. Düşük riskli grupta giriş-çıkış ayrı kapılardan gerçekleşmesi veya tek kapıdan giriş-çıkış sağlanıyorsa kapının sensörlü olması
- ii. Orta riskli ve yüksek riskli grupta giriş-çıkış ayrı kapılardan gerçekleşmesi ve kapıların sensörlü olması,

sağlanmalıdır.

13. Soyunma odasının sürekli havalandırılması;

- i. Düşük riskli grupta pencerelerin sürekli açık tutulması ve/veya varsa temiz hava girişi sağlayan havalandırma sistemleri ile
- ii. Orta ve yüksek riskli grupta pencerelerin sürekli açık tutulması ve sadece temiz hava girişi sağlayan havalandırma sistemleri ile

sağlanmalıdır.

(Havalandırma sistemleri ile ilgili detaylı bilgiye Havalandırma Sistemleri bölümünden ulaşabilirsiniz.)

Havalandırma sistemleri her vardiyadan önce 2 saat süreyle tam seviye çalıştırılmalı, çalışanlar içeride iken en düşük seviyede çalışmaya devam etmelidir. Her vardiya sonrası ve dezenfekte işlemi tamamlandıktan sonra tekrar 2 saat tam seviye çalıştırılmalı ve gece boyunca düşük seviyede kapatmadan çalıştırmaya devam edilmelidir.

14. COVID-19 ile ilgili uyulması gereken kuralları içeren afiş ve bilgilendirme yazıları

- i. Düşük risk grubunda 1 adet kapı girişine,
- ii. Orta risk grubunda kapı girişlerine ve soyunma odası içine 1 adet olmak üzere en az 2 adet,
- iii. Yüksek risk grubunda her soyunma dolabının üzerine,

çalışanların görebileceği büyüklükte asılmalıdır.

15. Çalışanların kurallara uyup uymadığını denetlenmelidir. Kurallara uymayan çalışana uyarıda bulunulmalı ve disiplin hükümleri uygulanmalıdır.

B. Çalışanların soyunma odalarında uyması gereken kurallar

1. Çalışan soyunma odasına girmeden önce ve iş elbisesini giydikten sonra en az 20 saniye el yıkama talimatına uygun olarak su ve sabunla ellerini yıkamalıdır.

2. Çalışanlar soyunma odasında da,

- i. Düşük risk ve orta risk grubunda 3 katlı cerrahi maske,
- ii. Yüksek risk grubunda 3 katlı cerrahi maske veya ffp2 standardında maske,

kullanmak zorundadır. Maskesi nemlenmiş ise iş yeri girişinde var olan maske kutusundan yeni maske alarak takmalı, nemlenmiş olan maskeyi ise maske kutusunun yanında bulunan atık kutusuna atmalıdır. Orta ve yüksek risk grubunda ayrıca siperliğini ve iş elbisesi giydikten veya çıkarttıktan sonra yeni maske takmalıdır.

3. Çalışanlar 1,5 metre sosyal mesafe kuralına riayet ederek soyunma odasına girmelidir. Eğer içeride 1,5 metre sosyal mesafe kuralına uygun olmayacak sayıda çalışan varsa dışarıda beklemeli ve içeridekiler çıktıktan sonra odaya girmelidir.

4. Çalışan soyunma odasında sadece kendine ait dolaba ve/veya tabureye dokunmalı, mümkün olduğunca az yüzeyle temas etmelidir.

5. Çalışan soyunma odasında bağırarak veya ağızından damlacıkların çıkmasına sebep olacak şekilde konuşmamalıdır.

6. Çalışan soyunma odasında havalandırmanın sağlanması için pencereleri açık tutmalı veya klimalar çalışıyorsa kapatmalıdır.

7. Çalışanlar soyunma odasında kurallara uygun hareket etmeli, uymayanları uyarmalı, uyarıları dikkate almayanları ilk amirine bildirmelidir.