



Uyku apnesine "emzikle" tedavi umudu

■ Uyurken solunumun durması olan uyku apnesi yüksek tansiyon, diyabet gibi çeşitli hastalıklara neden olabiliyor. Hatta tedavide geç kalınmış bazı vakalar ölümlerle sonuçlanabiliyor

Biyomedikal Mühendisi Sefa Zülfiyar, yüksek lisans tezi için çalışırken, uyku apnesine yeni bir tedavi yöntemi geliştirdi. Zülfiyar, bu alanda çalışmasının nedenini, "Enstitüde hocalardan biri uyku apnesi hastasıydı. Ben de yüksek lisans tezimi yazabilmek için bu alanda çalışmalar yapmaya başladım. Geliştirdiğim aparat da okulumu bitirmemi sağladı ve daha sonra herkesde çalıştığını fark edince yaptığım test-

lerle birlikte ortaya bir buluş çıktı" şeklinde özetledi. 28 yaşındaki Sefa Zülfiyar'ın, hocalarının hastalığından yola çıkarak, mezun olmak için başladığı proje ciddi bir aşamaya geldi. Özel bir hastane, uyku merkezini ona açtı. Aralarında babasının, aile dostlarının da bulunduğu denekler orada testten geçirdi. Deneylerde nefes durmasının büyük oranda azaldığı görüldü. Doktor Ceyda Kırışoğlu'na göre çalışma umut verici: "Önce tanı koyduk. Ardından hastalarımıza bu aperiyle beraber tekrar bir çalışma yaptığımızda ciddi oranda bir fayda sağladığını gördük ki, bu oranların bizim cerrahide aldığımız başarı sonuçlarına benzer olduğunu söyleyebiliriz."

**ÇENEYİ BİR ARADA
TUTUYOR VE ÇÖKMELERİ
ÖNLÜYOR**



Projeyi İstanbul Teknik Üniversitesi Girişimcilik Merkezi destekliyor. **İstanbul Sanayi Odası** onu geleceğin genç sanayicisi seçti. Fikri geliştirmesi

için para desteği verildi.

Dr. Kırışoğlu, yöntemin işleyişini şöyle anlattı: "Basitçe bir emzik gibi ağza takılıyor. Ve bu çeneyi bir arada tuttuğundan

dolaylı gece yaşanan çökmeleri engelliyor. Bu sayede de uyku apnesindeki nefes durmalarını yaşamamış oluyorsunuz."

Sefa Zülfiyar 3Z adını verdiği cihazı, kullanıma hazır hale getirmek ve gerekli izinleri almak için çalışmalarını sürdürüyor.